

## **Palautekysely, avoimet vastaukset mäki koulu 2013**

### Aikuiset

#### Kehitettävää/risut ja ruusut

- Siipon sivusto hyvä tiedottamisen osalta ja sähköpostitiedottaminen kiitettävää
- Voisiko mäki koululle luoda enemmän ”kurssi tyyllisen rakenteen” (esite, kurssimainen suunnitelma etc.). Mäki koulun jälkeen sitten siirtyminen lentäjiin olisi kivuttomampi. Tietäisi mitä voisi tehdä kehittääkseen itseään.
- Tiedottaminen oli sujuvaa, harjoituskertoja voisi olla esim. 2 x viikossa
- Mäki koulussa jo enemmän harjoituskertoja

### Mäki koululaisille

#### Mikä oli parasta?

- Harjoitusten monipuolisuus minareilla ja hiihto kivaa. Luistelutekniikan opettelu mukavaa
- Hyppääminen 15:sta
- Mäki hyppy, hiihto harjoitukset ja kilpailut
- Hyppääminen, osaavat ja innostavat ohjaajat
- Hyppääminen
- Hyppääminen, kisat, kaverit, uuden lajin oppiminen
- Parasta oli kun pääsi K17 mäkeen

#### Mikä oli tylsää?

- Lumihyppyristä meneminen
- Kun oli kaatunut

## **Palautekysely, avoimet vastaukset mäki koulu 2014**

### Aikuiset

#### Kehitettävää/risut ja ruusut

- Toisinaan jäin odottelemaan mäki koulun sisältötiedotusta hiihto vai mäki kertaa tai milloin mäki koulu päättyy. Kyllä näistä aina tuli tieto, mutta aikataulu ym. suunnitteluiden vuoksi itse aina vaan hätäilin.
- Enempi hyppäämistä useampana päivänä
- Asiantuntevat ja hyvin motivoivat ohjaajat
- Homma toimi kaiken kaikkiaan tosi hyvin ja meidän hyppääjä oli aina mielellään lähdössä mäki kouluun
- Ystävällinen vastaanotto ja suhtautuminen, kärsivällistä porukkaa, kiitos!
- Valmentajilla todella kannustava asenne

- Hyvin oli varusteita

#### Mäkikoululaisille

##### Mikä oli parasta?

- Hyppääminen
- Hyppääminen
- Hyppääminen, hyvät opit, mäkivarusteiden pukeminen ja riisuminen
- Juoksu, hyppääminen ja kaverit
- Hyppääminen isommasta hyppyristä
- Hyppääminen
- Hyvin onnistunut hyppy
- Hyppääminen, harjoittelu, kaverit ja kisat
- Hyppääminen
- Oppi uusia juttuja, sai uusia kavereita, hyppy oli parasta

##### Mikä oli tylsää?

- Alkulämmittely
- Mäkikoulun loppuminen ja kevätkauden päätös
- Portaiden nouseminen
- Kun kaatui, oli tylsää

#### **Palautekysely, avoimet vastaukset mäki koulu 2015**

##### Aikuiset

##### Kehitettävää/risut ja ruusut

- Hiihdon yhdistäminen mäkihyppyyn ja erityisesti sen hiihtotekniikan opettamista samalla kuin hypyn tekniikkaa.
- Seura vaikuttaa lapsiystävälliseltä ja ”terveeltä”. Eli hienoa oli huomata kuinka eritasoisia lapsia kannustettiin tasapuolisesti. Hyvä mieli jäi lapsille et vanhemmille.
- Harjoituksia voisi olla useammin
- Valmentajat keskittyivät joka hyppääjään yksilöllisesti
- Ohjaajat olivat ammattitaitoisia ja osasivat innostaa lapsia liikkumaan

##### Mäkikoululaisille

##### Mikä oli parasta?

- Hyppääminen
- Alkuverryttelyt ja sai paljon hypätä
- Hyppääminen ja valmentajat olivat hyviä ja mukavia
- Hyppääminen

- Hyppääminen, jumppa, verryttely, pienen mäen alta laskeminen

Mikä oli tylsää?

- Salivuoroissa oli tylsää kun oli vähän porukkaa
- Lipit oli pahinta
- Ylöskipuaminen
- Oman hyppyvuoron odottaminen

## **Palautekysely, avoimet vastaukset mäikoulu 2016**

Aikuiset

Kehitettävää/risut ja ruusut

- Lunta voisi olla enemmän

Mäikoululaisille

Mikä oli parasta?

- Yhteinen tekeminen
- Hyppyristä hyppääminen
- Parasta

Mikä oli tylsää?

- Lämmittely

